



Belehrung zur Trainingsteilnahme

- Zur aktiven Teilnahme am Training ist Sportbekleidung verpflichtend. Diese muss generell Gefahren, wie Gürtel, Hosenträger, Nieten, Ketten o.ä. ausschließen. Bei vergessenem Sportzeug ist die Teilnahme am Training untersagt.
- In den Sporthallen ist die jeweilige Sporthallenordnung zu beachten. Wichtig ist das Tragen von sauberen Hallensportschuhen.
- Gegenstände, die beim Training behindern oder zu Gefährdungen der Trainingsteilnehmer führen können - insbesondere Uhren, Ketten, Ringe, Armbänder, Ohringe, herausnehmbare Zahnsparren – sind abzulegen. Eine Erklärung zur Übernahme des Verletzungsrisikos durch Trainingsteilnehmer:innen oder Eltern ist aus versicherungsrechtlichen Gründen nicht statthaft. Wird das Ablegen bzw. Entfernen gefährdender Gegenstände verweigert, kann dies zum Ausschluss vom Training führen.
- Expander, Plugs oder Tunnel müssen vor dem Training entfernt werden und die Öffnung im Ohrläppchen mit einem Pflaster- oder Tapestreifen sicher verschlossen werden.
- Lange Haare sind so zusammenzustecken, dass eine Verletzungsgefahr ausgeschlossen ist.
- Niemand darf den Sportraum oder den Sportplatz verlassen, ohne sich abzumelden.
- Wenn sich jemand verletzt hat, wird dies umgehend dem Übungsleiter mitgeteilt.
- Brillenträgern wird empfohlen, eine bruchsichere Sportbrille zuzulegen.
- Für alle U18-Trainingsteilnehmer wird das Tragen einer entsprechenden Schutzbrille empfohlen.
- Kaugummi während des Trainings ist strengstens verboten. Erstickungsgefahr!
- Bei Nutzung der Bande, darf auf den Bandenteilen nicht gesessen werden.
- Die Nutzung von Sportgeräten ist nur nach Anweisung der Übungsleiter erlaubt.
- Das Betreten der Geräteräume ist nur nach Aufforderung der Übungsleiter erlaubt.
- Die Übungsleiter sind im Interesse aller über eventuelle Krankheitsbilder (Asthma, Epilepsie, Arzneimittelreaktionen, u. ä.) zu informieren.
- Wertsachen bitte zu Hause lassen, da diese bei Verlust nicht ersetzt werden.

- Hilfe beim Auf-, Um- und Abbau von Banden/Geräten ist selbstverständlich.
- Ein ordnungsgemäßer Umgang mit Schlägern, Bande, Goaliausrüstung, Sportgeräten u. ä. wird erwartet, bei mutwilliger Zerstörung und/oder Verletzung anderer Trainingsteilnehmer haften die Eltern und leisten Schadensersatz.

Mit meiner Unterschrift bekunde ich/wir die Belehrung zur Kenntnis genommen zu haben.

Potsdam, den

Name des Trainingsteilnehmers

Unterschrift des Trainingsteilnehmers

Unterschrift des gesetzlichen Vertreters